

Better safe than sick

Take precautions when dealing with bloodborne & airborne pathogens

If blood or other potentially infectious material splash in your eyes or other mucous membranes:

- 1 **Flush the area** with water for 20 minutes
- 2 **Wash exposed areas** using soap and water
- 3 **Treat scabs & sores gently** when cleaning your skin
- 4 **Report the exposure** to your supervisor immediately
- 5 **Save** potentially contaminated objects so they can be tested
- 6 **Get medical care** as soon as possible



Droplets of moisture from an infected person's cough or sneeze can remain airborne for several hours!

To protect against airborne pathogens:

- 1 **Wash your hands** frequently
- 2 **Wear mask** in crowded indoor areas with potential contamination
- 3 **Improve** indoor ventilation
- 4 **Maintain** physical distance
- 5 **Cover your mouth and nose** when coughing or sneezing
- 6 **Get vaccinated**



Visit nsc.org for more resources.

Más vale seguro que enfermo

Tome precauciones cuando trate con agentes patógenos transmitidos por la sangre y por el aire

En caso de que la sangre u otros materiales posiblemente infecciosos entren en contacto con los ojos u otras membranas mucosas:

- 1 **Enjuague la zona** con agua durante 20 minutos
- 2 **Lave las zonas expuestas** con agua y jabón
- 3 **Trate las costras y las llagas con cuidado** cuando limpie su piel
- 4 **Informe sobre la exposición** a su supervisor de inmediato
- 5 **Guarde** los objetos posiblemente contaminados para que puedan ser evaluados
- 6 **Reciba atención médica** lo antes posible

Para protegerse de los agentes patógenos transmitidos por aire:

- 1 **Lave sus manos** con frecuencia
- 2 **Use mascarilla** en áreas interiores donde hay muchas personas con posible contaminación
- 3 **Mejore** la ventilación interior
- 4 **Mantenga** la distancia física
- 5 **Cúbrase la boca y la nariz** al toser o estornudar
- 6 **Vacúnese**



Las gotas de líquido
producidas por la tos o el estornudo de una persona infectada ¡pueden permanecer en el aire durante varias horas!



Para obtener más recursos, visite nsc.org.